

Un été pour soutenir ensemble les aidants

La Compagnie des aidants et le réseau des Voisins solidaires ont officialisé leur coopération pour aider ceux qui prennent soin au quotidien d'un proche malade, handicapé ou âgé.



Apporter des solutions aux aidants, c'est aussi le boulot de la Compagnie des aidants, dont la caravane est à Amiens Picardie pour la 6^e et dernière étape d'un tour de France.

ESTELLE THIÉBAULT

Être plus fort ensemble. Voilà ce qui a motivé Claudie Kulak, la fondatrice de la Compagnie des aidants, Atanase Périfan, le président de l'association Voisins solidaires, le mouvement Bleu blanc zèbre, le groupe de protection sociale AG2R la Mondiale à unir leurs forces pour lancer ce jeudi 1^{er} juillet à Amiens l'opération Solidaires des aidants. Pendant la crise sanitaire, ceux qui prennent soin au quotidien d'un proche fragilisé par la maladie, le handicap, un accident de la vie ou le grand âge « ont dû parfois remplacer des professionnels de santé réquisitionnés ou eux-mêmes malades du Covid, ils sortent de cette année lessivés », explique Anatase Périfan qui entend mobiliser sur le sujet les 200 Amiénois dont 50 étudiants à l'école supérieure de commerce (ESC) inscrits à l'Heure civique et qui donnent donc une heure par mois pour les autres. « Avec l'été, l'aide-ménagère sera peut-être moins présente et les voisins de l'immeuble partis en vacances, c'est le moment de faire encore plus attention à notre voisin âgé dont le mari est atteint de la maladie d'Alzheimer ».

Apporter des solutions aux ai-

dants, c'est aussi le boulot de la Compagnie des aidants, dont la caravane est à Amiens Picardie pour la 6^e et dernière étape d'un tour de France. Claudie Kulak a fait partie des voix qui se sont fait entendre pour formuler les propositions adressées au gouvernement dont certaines ont été reprises dans le plan en faveur des aidants voté en 2020. « Comme le congé de proche aidant de 3 mois, renouvelable 3 fois et indemnisé ». Claudie Kulak est aussi membre de la Conférence na-

tionale de santé, un organisme consultatif qui réunit des représentants du système de santé, dont des usagers, afin de contribuer à l'élaboration des politiques de santé. L'initiative intéresse la Ville. « L'aide aux aidants fait partie des 76 actions de notre nouveau pacte pour le bien vivre, insiste Mathilde Roy, l'adjointe au maire. Nous avons d'ailleurs signé une chartre avec l'association France Alzheimer, pour former nos agents ou sensibiliser les chauffeurs de bus ».

La caravane des aidants au CHU Amiens-Picardie jusqu'à samedi

La caravane Tous aidants de la Compagnie des aidants est installée sur le parking du site sud du CHU Amiens-Picardie jusqu'au samedi 3 juillet. « Notre rôle, c'est d'abord d'écouter, explique Régine Ducelier, une des assistantes sociales présentes. Ensuite, on donne l'information adaptée à la situation de chacun. Par exemple, on peut suggérer le dispositif de portage des repas à domicile du CCAS pour un aidant qui n'a plus le temps ou l'énergie de s'occuper des repas. » Les aidants peuvent s'installer dans l'intérieur douillet de la caravane et parler avec l'une des assistantes sociales autour d'un café ou d'un thé. « Il arrive qu'il y ait des pleurs, du chagrin. Nous sommes là pour les déculpabiliser et trouver des solutions adaptées ». Également présents sur place, des partenaires locaux tels que la plateforme Aliis. Le service, qui couvre Amiens et l'est du département, propose par exemple gratuitement du « répit à domicile ». Les aidants qui souhaiteraient « prendre du temps pour soi, aller au restaurant, jardiner... peuvent contacter nos équipes, qui resteront avec la personne aidée le temps voulu », détaille Lucille Eloy, psychologue de la plateforme.